

## Kształcenie jednoroczne

Konsultant ds. żywienia

Data	Godzina	Przedmiot	sala
07.11.2020r. Sobota	08:00-11:45	BHP - 5h	zdalnie - komunikator ZOOM
	12:00-13:30	tworzenie indywidualnego programu odchudzania 2 h p. Pabis	
	13:45-19:00	Suplementy w diecie- 7h p. Pabis	
08.11.2020r. Niedziela	08:00-11:45	BHP - 5h	zdalnie - komunikator ZOOM
	12:00-13:30	tworzenie indywidualnego programu odchudzania 2 h p. Pabis	
	13:45-19:00	Suplementy w diecie- 7h p. Pabis	
14.11.2020r. Sobota	08:00-16:30	planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych 12h	zdalnie - komunikator ZOOM
15.11.2020r. Niedziela	08:00-11:45	antagonistyczne działania ośrodków głodu i sytości- 5h p. Pabis	zdalnie - komunikator ZOOM
	12:00-14:45	planowanie diety odchudzającej 3 h p. Pabis	
	15:00-18:45	tworzenie indywidualnego programu odchudzania 5 h p. Pabis	
06.12.2020r. Niedziela	8:00-11:45	tworzenie indywidualnego programu odchudzania 5 h p. Pabis	zdalnie - komunikator ZOOM
	12:00-18:45	planowanie diety odchudzającej 9 h p. Pabis	
19.12.2020r. Sobota	08:00-14:45	planowanie diety odchudzającej 6 h p. Pabis	zdalnie - komunikator ZOOM
	15:00-19:30	tworzenie indywidualnego programu odchudzania 6h p. Pabis	
20.12.2020r. Niedziela	08:00-12:30	Suplementy w diecie- 6h p. Pabis	zdalnie - komunikator ZOOM
	12:45-15:45	planowanie diety odchudzającej 4 h p. Pabis	
	16:00-19:00	tworzenie indywidualnego programu odchudzania 4h p. Pabis	
23.01.2021r. Sobota	08:00-11:45	Antagonistyczne działania ośrodków głodu i sytości- 5h p. Pabis	
	12:00-18:00	planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych 8h	
24.01.2021r. Niedziela	08:00-12:30	tworzenie indywidualnego programu odchudzania 6h p. Pabis	
	12:45-18:45	planowanie diety odchudzającej 8 h p. Pabis	

5

2

7

5

2

7

12

5

3

5

5

9

6

6

6

4

4

5

8

6

8

120